



Menu for week du 25 au 29 mars 2019

Menu de la Semaine

Bon Appétit!

Starter

Dish of the day

Veggie

Dessert

MONDAY LUNDI



Potage de champignons
7.12



Assortiment de crudités
et cuitités de saison
1.3.4.6.7.9.10.12



Sauté de dinde à la
basquaise 1.



Carottes

Quinoa



Filet de quorn à la
mexicaine 1.3.9



Carottes



Quinoa



Yaourt aux fruits Luxlait
7.



-

TUESDAY MARDI

Soupe de légumes variés
9.12

Assortiment de crudités
et cuitités de saison
1.3.4.6.7.9.10.12

Omelette au fromage 3.7

Haricots verts

Pommes de terre écrasées
12.

Omelette au fromage
3.7

Haricots verts

Pommes de terre
écrasées 12.

Mousse au chocolat 3.6.7

WEDNESDAY MERCREDI

Salade verte et œufs
mimosa 3.7.10

Assortiment de crudités et
cuitités de saison
1.3.4.6.7.9.10.12

Veau aux olives 1.7

Petits pois

Riz

Lieu noir au lait de coco et
ananas 1.4.7

Petits pois

Riz

Gâteau marbré 1.3.6.7

THURSDAY JEUDI

Toast tomate et
Mozzarella 1.3.6.7
Pasta!

Assortiment de crudités et
cuitités de saison
1.3.4.6.7.9.10.12

Pâtes au pesto 1.3.7 et
Parmesan râpé 3.7

Pâtes au pesto 1.3.7 et
Parmesan râpé 3.7

Ananas frais coupé

FRIDAY VENDREDI

Salade verte et maïs
3.7.10

Cuisine du monde
Tex Mex

Assortiment de crudités et
cuitités de saison
1.3.4.6.7.9.10.12

Saumon mariné au thym et
citron 1.4.7

Courgettes

Riz complet

Saumon mariné au thym
et au citron 1.4.7

Courgettes

Riz complet

Fromage blanc nature 7.
et coulis de fruits rouges

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits du terroir Produits issus de l'agriculture biologique Produits issus de la pêche durable