



Menu for week du 4 au 8 mars 2019

Menu de la Semaine

Bon Appétit!

Starter


Dish of the day

Veggie

Dessert

MONDAY
LUNDI


Salade de pommes de terre 3.7.10.12

Assortiment de crudités et cuités de saison 1.3.4.6.7.9.10.12
Wiener 9.10 
et moutarde 10.

Duo de haricots

Coquillettes 1.

Pâtes au pesto 1.3.7

Compote pomme - pêche 

TUESDAY
MARDI

Bouillon de vermicelles 1.3.9

Assortiment de crudités et cuités de saison 1.3.4.6.7.9.10.12
Pilons de poulet sauce barbecue 1.

Petits pois

Quinoa


Omelette nature 3.7

Petits pois

Quinoa


C'est mardi gras !

Beignet de carnaval 1.3.6.7.8.13




WEDNESDAY
MERCREDI

Crème de poireaux 7.12

Assortiment de crudités et cuités de saison 1.3.4.6.7.9.10.12
Lieu noir sauce aurore 1.4.7 
Courgettes fraîches

Purée 7.

Lieu noir sauce aurore 1.4.7 
Courgettes fraîches


Purée 7.

Petits Filous aux fruits 7.

THURSDAY
JEUDI

Salade de chou chinois 3.7.10

Pasta !

Assortiment de crudités et cuités de saison 1.3.4.6.7.9.10.12
Lasagnes bolognaise pur bœuf 1.7 

Galette de chou-fleur 1.3.6.7.9

Carottes

Pâtes 1.

Salade de fruits frais

FRIDAY
VENDREDI

Velouté de carottes 7.12

Cuisine du monde Inde




Assortiment de crudités et cuités de saison 1.3.4.6.7.9.10.12
Aiguillette de volaille tandoori sauce yaourt aux épices 1.7.10.12

Brocolis et Riz 

Filet d'églefin tandoori et sauce yaourt aux épices 1.4.7.10.12 
Brocolis et Riz 

Tartelette au chocolat 1.3.6.7

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

 Produits du terroir  Produits issus de l'agriculture biologique  Produits issus de la pêche durable