



Menu for week du 6 au 10 mai 2019

Menu de la Semaine

Bon Appétit!

Starter

Dish of the day

Veggie

Dessert

MONDAY LUNDI

Salade de pâtes à l'Emmental et tartare de légumes 1.3.7.10

Assortiment de crudités et cuitités de saison 1.3.4.6.7.9.10.12

Gyros de porc sauce au fromage blanc 7.

Petits pois

Pommes de terre wedges

Filet de quorn à la sauce tomate 1.3

Petits pois

Pommes de terre wedges

Compote pomme-pêche

TUESDAY MARDI

Potage aux haricots verts 12.

Assortiment de crudités et cuitités de saison 1.3.4.6.7.9.10.12

Lasagnes bolognaises pur bœuf 1.7

Lasagnes végétariennes aux légumes 1.7.9

Yaourt grec sur lit de fraise 7.

WEDNESDAY MERCREDI

Bouillon vermicelles 1.3.9

Assortiment de crudités et cuitités de saison 1.3.4.6.7.9.10.12

Dos de cabillaud sauce vierge 4.

Mélange printanier 9.

Riz sauvage

Dos de cabillaud sauce vierge 4.

Mélange printanier 9.

Riz sauvage

Ananas frais

THURSDAY JEUDI

Férié

FRIDAY VENDREDI

Salade de concombres à l'aneth 3.7.10

Cuisine du monde
Tex-Mex

Assortiment de crudités et cuitités de saison 1.3.4.6.7.9.10.12

Emincé de bœuf sauce BBQ 1.

Courgettes fraîches
Pommes de terre au paprika

Emincé de tofu sauce BBQ 1.6

Courgettes fraîches
Pommes de terre au paprika

Brownie 1.3.6.7.8

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits du terroir Produits issus de l'agriculture biologique Produits issus de la pêche durable