



Menu for week du 17 au 21 juin 2019

Menu de la Semaine

Bon Appétit!

Starter

Dish of the day

Veggie

Dessert

MONDAY LUNDI



Salade de haricots verts
3.7.10



Assortiment de crudités
et cuitités de saison
1.3.4.6.7.9.10.12



Emincé de veau sauté aux
champignons 1.



Légumes du soleil

Coquillettes 1.



Burger de légumes 1.9



Légumes du soleil



Coquillettes 1.



Yaourt grec sur lit
d'abricot 7.



-

TUESDAY MARDI

Soupe de courgettes 12.

Assortiment de crudités
et cuitités de saison
1.3.4.6.7.9.10.12

Sauté de dinde au
paprika 1.7

Petits pois

Polenta 7.

Poêlée de lentilles au
paprika 1.7

Petits pois

Polenta 7.

Salade de fruits frais

WEDNESDAY MERCREDI

Salade de concombres
au fromage blanc
3.7.10

Assortiment de crudités
et cuitités de saison
1.3.4.6.7.9.10.12

Steak haché pur bœuf au
jus à l'échalote 1.

Brocolis

Purée 7.

Tofu aux petits légumes
sauce au lait de coco
1.6.7.9

Brocolis
Purée 7.

Mousse au chocolat 3.6.7

THURSDAY JEUDI

Salade de carottes râpées
3.7.10

Pasta !

Assortiment de crudités et
cuitités de saison
1.3.4.6.7.9.10.12

Kniddelen sauce crème et
lardons 1.3.7

Kniddelen sauce crème et
champignons 1.3.7

Tarte aux pommes 1.3.7

FRIDAY VENDREDI

Salade de tomates au
basilic 3.7.10

Cuisine du monde
Inde

Assortiment de crudités et
cuitités de saison
1.3.4.6.7.9.10.12

Pavé de saumon mariné au
curcuma 1.4

Carottes sautées à l'huile
d'olive et coriandre
Riz

Pavé de saumon mariné au
curcuma 1.4

Carottes sautées à l'huile
d'olive et coriandre
Riz

Fraises chantilly 7.

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits du terroir Produits issus de l'agriculture biologique Produits issus de la pêche durable