

Les sandwichs

L'Espagnol (Pain au pavot, Chorizo, sauce andalouse, sucrine, concombre / Poppy Bread, andalousian sauce, Chorizo, sucrine, cucumber) **1,3,7,10,11**

Le Fromager (Pain bretzel, Brie, sirop d'érable, abricot sec, noix / Pretzel bread, brie, maple syrup, dried apricots, walnuts) **1,7,8,12**

Le Végétarien (Pain au quinoa, tapenade d'olive, tomate, courgette et aubergine grillées, lamelle de carottes au cumin, feuille d'épinard, graine de courge torrifiée / Quinoa bread, olive tapenade, tomato, grilled zucchini and eggplant, carrot slice with cumin, spinach, grilled squash seed) **1,4,12**

Le Tex Mex (Pain à l'épeautre, rôti de bœuf, purée d'avocat, Mascarpone, poivron mariné, piment doux / Spelled bread, roastbeef, guacamole, Mascarpone, marinated pepper, Espelette pepper) **1,7,10,11**

Le Parisien (pain baguette, chiffonnade de jambon cuit, Gouda, beurre, cornichon / baguette, butter, ham, gouda cheese, pickle) **1,7,10,12**

Le Wrap Dijonnais (Galette de wrap, tranche de filet de dinde, concombre, carotte, laitue, mayonnaise, moutarde, estragon / Wrap, turkey fillet, cucumber, carrot, lettuce, mayonnaise, mustard, tarragon) **1,3,10**

Le Club Chicken - Bacon (Pain de mie complet grillé, poulet épicé, bacon, tomate, œuf dur, iceberg, mayonnaise / Grilled whole grain bread, chicken, bacon, egg, tomato, iceberg, mayonnaise) **1,3,6,7,10,11,13**

Le Viennois (Pain viennois, fromage frais, saumon fumé, pomme verte, concombre, oignon rouge, iceberg / Viennese bread, cream cheese, smoked salmon, green apple, cucumber, red onion, iceberg) **1,3,4,7**

La Faluche au Thon (Pain faluche, rilette de thon, oignon, feuille de sucrine, fromage frais à l'aneth, tomate, olive / Faluche bread, tuna rilette, onion, sucrine, cream cheese with dill, tomato, olive) **1,3,4,7,10**

Le Burger de Veau (Pain burger au sésame, tomate, salade, tranche de veau, roquette, fromage blanc aux herbes / Sesame burger bread, tomato, salad, slice of veal, arugula, cottage cheese with herbs) **1,7,11**

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Les salades

La Gourmande (Lentille verte, fromage blanc aux herbes, saumon fumé, petit pois, carotte, iceberg, graine de courge / Lentils, smoked salmon, peas, carrot, iceberg, cottage cheese with herbs, squash seed) **4,7,10,12**

La PokeBowl Quinoa (Fromage blanc à la menthe, quorn, quinoa, dés d'avocat, tomate cerise, dés de concombre, radis rouge / Cottage cheese with fresh mint, quorn, quinoa, avocado dice, red radish) **3,7,10,12**

La Pâte Andalouse (Fusilli, sauce tomate épicée, Chorizo, poivron en lanière, petit pois / Pasta, spicy tomato sauce, Chorizo, pepper, peas) **1,7,10,12**

La Tajine de tofu et légumes d'automne (Tofu fumé mariné au citron, boulgour, butternut, asperge verte, citron confit, zeste d'orange / Smoked tofu with lemon, bulgur, butternut, asparagus, lemon confit, orange zest) **1,6,7,1,2**

Salade César (poulet épicé, salade romaine, croûton, tomate cerise, copeaux de Parmesan, sauce César / Chicken breast, salad, croûton, cherry tomato, Parmesan cheese) **1,3,4,7,9,10,12**

La Parmentière (Pomme de terre, saucisse de volaille, œuf dur, dés d'Emmental, cornichon, crème de moutarde / Potato, chicken sausage, egg, Emmental, pickle, mustard cream) **3,7,10,12**

La Traditalienne (tomate, Mozzarella, salade verte, roquette, basilic, pesto maison, vinaigre balsamique / tomato, Mozzarella, lettuce, arugula, basil, pesto, balsamic vinegar) **3,7,12**

La Bufala Orecchiette (Mozzarella di bufala, tomate confite, orecchiette, jambon cru italien, roquette, pesto maison, vinaigrette balsamique / Mozzarella di bufala, tomato confit, orecchiette, italian ham, arugula, pesto, balsamic vinegar) **1,3,7,12**

La Grande BoudaBowl (crudités en proportion variable selon arrivage, pois chiche, fève des marais / Vegetables in variable proportion depending on arrivals, chickpeas, bean) **3,6,7,9,10,12**

La Ponzu'Thai (Riz, saumon cuit, sauce soja, wakamé, avocat, mangue, algue Nori, sésame doré, vinaigrette / Rice, salmon, soya sauce, wakamé, avocado, mango, Nori seaweed, sesame, vinaigrette) **1,4,6,11**

Vinaigrette blanche (10,12) Vinaigrette moutarde maison (10) Huile d'olive balsamique (12) Sauce César (1,2,4,7,10,12) Vinaigrette allégée (10,12)

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.